

DAS BEWEGTE HERZ - 2018



**Das interdisziplinäre Symposium
rund um die körperliche Aktivität
von Gesunden und kardialen Patienten
und
Jahrestagung 2018 der ÖGAHM**

16. – 17. November 2018

**Linz, Ausbildungszentrum am Med Campus V
Kepler Universitätsklinikum**

Programm

www.das-bewegte-herz.at



Tagungsprogramm

Freitag, 16. November 2018

Grosser Saal

09:00 Uhr: Begrüßung
Thomas Schachner, Wolfgang Schobersberger,
Emil Igelsböck, Hannes Alber

09:30 - 11:00 Uhr: Ein interprofessioneller Blick auf Herz und Kreislauf I:
Vorsitz: Ch. Brenner (Münster)
- Trainingsmotivation
(A. Urtz, Gross Gerungs)
- Trainingsadhärenz
(R. Anker, Hall)
- Training im Vergleich zu Medikamenten bei
Herzinsuffizienz und koronarer Herzkrankheit
(R. Berent, Bad Ischl)

11:00 - 11:30 Uhr: Pause

11:30 - 13:00 Uhr: Ein interprofessioneller Blick auf Herz und Kreislauf II:
Vorsitz: N. Mürzl (Wels), Thomas Lambert (Linz)
- Medizinische Trainingstherapie nach Sternotomie
(A. Mühlbacher, Münster)
- Sinn oder Unsinn der Laktatdiagnostik:
Eine interdisziplinäre Betrachtung
(W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
- Biologische Effekte von Bewegung
(E. Müller, Salzburg)

13:00 - 14:00 Uhr: Mittagspause



Tagungsprogramm

Freitag, 16. November 2018

Grosser Saal

14:00 - 15:30 Uhr: Training mit koronarer Herzerkrankung, Herzklappenerkrankungen und beim Aneurysma / Stentgraft

Vorsitz: R. Berent (Bad Ischl)

- Trainingsmodalitäten (MICE, IT, HIIT) im Vergleich (Ch. Brenner, Münster)
- Training bei HOCM (M. Wanitschek, Innsbruck)
- Aneurysma, Stentgraft und Sport (R. Perkmann, Bozen)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

16:00 - 17:30 Uhr: Training mit angeborenen Herzfehlern und Training bei Herzinsuffizienz

Vorsitz: G. Pölzl (Innsbruck)

- Training mit angeborenem Herzfehler (H. Geiger, Linz)
- Training mit Herzinsuffizienz (C. Ebner, Linz)
- Training nach Herztransplantation / VAD (D. Wiedemann, Wien)



Tagungsprogramm

Freitag, 16. November 2018

Lehrsaal 1

14:00 - 15:30 Uhr: Training und Trainingsformen in der kardio-pulmonalen Reha

Vorsitz: E. Igelsböck (Wels), G. Diem (Bad Hall)

- Wissenschaftliche Grundlagen für Ausdauer- und Krafttraining
(P. Hofmann, Graz)
- Ausdauer- und Krafttraining – Praxisteil
(N. Mürzl, Wels)
- Psychologische Aspekte der Kardio-Rehabilitation
(I. Meister, Wels)
- Ein Fallbeispiel der Kardio-Reha Bad Ischl
(M. Laimer, Bad Ischl)
- Training der Kardio-Reha Bad Ischl
(W. Reitsamer, Bad Ischl)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

15:45 - 18:15 Uhr: Prüfung DIMM

Freitag, 16. November 2018

Lehrsaal 3

15:45 - 18:15 Uhr: Prüfung DIMM

**16:00 - 19:30 Uhr: Seminarraum:
Vorstandssitzung ÖGAHM**



Tagungsprogramm

Samstag, 17. November 2018

Grosser Saal

09:00 - 11:00 Uhr: Interdisziplinäre Aspekte der Alpin- und Höhenmedizin I

Vorsitz: W. Schobersberger (Innsbruck/Hall),
G. Siebenhofer (Graz)

- Ozon und Gesundheit
(H. Moshammer, Wien)
- Kleine Ursache – große Wirkung: Die Reisediarrhoe am Berg
(M. Haditsch, Linz)
- Macht Hypoxie schlank? Auswirkungen der Höhe auf die Körperzusammensetzung
(T. Dünwald, Hall)
- Effekte des Bergsports auf das Immunsystem:
Green Exercise als immunstimulierendes, anti-inflammatorisches und immunverjüngendes Remedium
(A. Hartl, Salzburg)

11:00 - 11:30 Uhr: Generalversammlung der ÖGAHM

11:00 - 12:00 Uhr: Pause/Brunch



Tagungsprogramm

Samstag, 17. November 2018

Grosser Saal

12:00 - 13:30 Uhr: Interdisziplinäre Aspekte der Alpin- und Höhenmedizin II

Vorsitz: A. Hartl (Salzburg), W. Domej (Graz)

- Stürze beim Bergwandern – epidemiologische Daten aus Österreich (E. Pocecco, Innsbruck)
- Neue Aspekte der muskulären Ermüdung beim Alpinsport (A. Koller, Natters/Innsbruck)
- Bergsport mit kardialer Vorerkrankung (J. Mair, Innsbruck)

13:30 - 14:00 Uhr: Pause

14:00 - 15:30 Uhr: Vom Herzmuskel zum Skelettmuskel

Vorsitz: H. Traninger (Graz), H. Alber (Klagenfurt)

- Sarkopenie und Prognose bei Herzinsuffizienz (J. Dörler, Innsbruck)
- Kann man eine koronare Kollateralenbildung fördern? (C. Kaulfersch, Klagenfurt)
- Bedeutung des Frequenzverhaltens unter Belastung (T. Berger, Freistadt)



Tagungsprogramm

Samstag, 17. November 2018

Lehrsaal 1

12:00 - 13:30 Uhr: Assessments in der kardio-pulmonalen Reha

Vorsitz: E. Igelsböck (Wels)

- Eine ergotherapeutische Perspektive – Herz Gesundheit im Alltag (S. Dielacher, Linz)
- Ausdauer- und Krafttraining Praxisteil (H. Traninger, Graz)
- Risikostratifizierung für die medizinische Trainingstherapie in der Kardio-Rehabilitation (A. Mühlbacher, Münster)
- Phase I nach Myokardinfarkt: Früherer Trainingsstart – Besseres Outcome (J. Steiner, Wien)

13:30 - 14:00 Uhr: Pause

14:00 - 15:30 Uhr: Praxisseminar „Alpin- und Höhenmedizin:

- Hypoxie und Echokardiographie“ (J. Mair, Innsbruck)



Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf- Forschung und Fortbildung

Kooperationspartner:

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)
FH Gesundheitsberufe OÖ GmbH

Tagungsort:

Kepler Universitätsklinikum,
Ausbildungszentrum am Med Campus V
Krankenhausstraße 26 – 30, 4020 Linz

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Emil Igelsböck, MAS, MEd
Prim. Priv.-Doz. Hannes Alber

Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
Tel.: (+43/1) 536 63-87, 32
Fax: (+43/1) 535 60 16
E-Mail: maw@media.co.at

Tagungsgebühren:

Facharzt/-ärztin beide Tage	€ 200,-
Tageskarte	€ 120,-
Arzt/Ärztin in Ausbildung	€ 150,-
Tageskarte	€ 100,-
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Pflege	€ 150,-
Tageskarte	€ 100,-
Mitglieder ÖGAHM und BexMed	kostenlos
Studenten	kostenlos

Anmeldung:

<https://registration.maw.co.at/dbh>