

ALPINMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE  
ÖÄK DIPLOM ALPIN- und HÖHENMEDIZIN

3. Alpinmedizinische Fortbildung Seckau

22.-24. Juni 2018



## **Veranstalter**

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

## **Kursort**

Seckau, Steiermark

## **Kursinhalte**

- Vortragsreihe zu aktuellen alpinmedizinischen Themen
- Wahlweise Sonografie-Einführungslehrgang anhand ausgewählter alpinmedizinischer Fragestellungen oder Biofeedback-Workshop (Stressbewältigung mit Schwerpunkt Bergsport)
- Alpinistische Aus- und Weiterbildung (Klettersteig, Sportklettern) für Anfänger und Fortgeschrittene mit staatlich geprüften Bergführern in Kleingruppen
- Praxisübungen zum Umgang mit Angst im Alpinsport

## **Leistungen**

- 3 Tages-Programm inklusive Workshops
- Nutzungsgebühr des Alpinparks und Leihhausrüstung mit Betreuung durch staatlich geprüfte Bergführer
- Kaffeepausen, Snacks und Kuchen, Getränke an allen 3 Kurstagen
- Abendessen am 22.06., Mittagessen und Grillabend am 23.06.

In der Kursgebühr nicht enthalten sind Kosten für Übernachtungen und Frühstück.

## **Unterkunft**

Gerne organisieren wir für Sie eine kostengünstige Übernachtungsmöglichkeit mit Frühstück in den Räumlichkeiten der Abtei Seckau.

Naturliebhaber können im Gelände des Alpinparks Steinmühle kostenfrei ein bestehendes Tipi nutzen oder im eigenen Zelt nächtigen.

## **Kosten**

Für Mitglieder der ÖGAHM bzw. BEXMED beträgt die Kursgebühr € 390.-, für Nicht-Mitglieder € 445.-

## **Teilnahmebedingungen / Anmeldung**

Die Kursteilnahme ist auch für nicht-österreichische ÄrztInnen möglich. Aufgrund der limitierten Teilnehmerzahl erfolgt die Zusage zur Kursteilnahme nach erfolgter Einzahlung der Teilnahmegebühr.

Das Anmeldeformular steht ab Jänner 2018 auf der Homepage der ÖGAHM zum Download bereit: [www.alpinmedizin.org](http://www.alpinmedizin.org)

## Organisation

Dr. Frans van der Kallen

Seckau Nr. 81, 8732 Seckau

Kontakt: [office@van-der-kallen.at](mailto:office@van-der-kallen.at)

# Programm

## Freitag, 22.06.2018

Anreise bis 16:00 Uhr, Begrüßungskaffee und Tagungseröffnung

- |               |   |
|---------------|---|
| 16:30 – 17:10 | <b>Höhenhypoxie: zwischen Anforderung und Kompensation</b><br>(W. Domej, Graz)  |
| 17:10 – 17:50 | <b>Biopsychosoziale Aspekte in der Alpinmedizin</b><br>(M. Trapp, Graz)         |
| 17:50 – 18:00 | Pause   |
| 18:00 – 18:40 | <b>Spezielle alpine Notfälle: Blitzschlag</b><br>(G. Siebenhofer, Graz)         |
| 18:40 – 19:20 | <b>Primär- und sekundärpräventive Aspekte im Bergsport</b><br>(H. Köppel, Graz) |
| 19:30         | Abendessen  |
| 20:30         | <b>Multimedia-Vortrag „Niedere Tauern“</b><br>(S. Zeller, Spielberg)            |

## Samstag, 23.06.2018

- |               |  |
|---------------|--|
| 9:00 – 12:00  | <b>Workshops</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sonografische Untersuchungstechniken<br/>(H. Köppel, Graz)</li><li>• Biofeedback + Stressmanagement<br/>(G. Opitz, Knittelfeld)</li></ul> |
| 12:00 – 13:30 | Mittagessen  |

13:30 – 17:30                    **Ausbildung Klettersteig und Sportklettern** (Alpinpark Steinmühle) mit staatl. geprüften Berg- u. Schiführern **mit Praktischen Übungen zum Thema Angst und Stressmanagement in Kleingruppen**  
(F. van der Kallen, Seckau)

17:30                                Grillabend im Alpinpark

**Sonntag, 24.6.2018**

09:00 – 12:00                    **Ausbildung Klettersteig und Sportklettern** (Alpinpark Steinmühle) mit staatl. geprüften Berg- u. Schiführern **mit Praktischen Übungen zum Thema Angst und Stressmanagement in Kleingruppen**  
(F. van der Kallen, Seckau)

12:00 – 13:00                    Kursabschluss, individuelle Abreise

*Der Programmablauf kann je nach Witterung ev. kurzfristig geändert werden!*